

**【ワークシート 3-1】 関わりあう聞き方****関わりの少ない聞き方**

- ・相手を見ない
- ・相手から離れようとする
- ・髪の毛や洋服をいじる
- ・つめをかむ
- ・あくびをする
- ・横を向く
- ・質問をしない

**関わりあう聞き方**

- ・相手の目を見る
- ・何度もうなずく
- ・「はい」「ええ」などの相槌をうつ
- ・色々質問する
- ・「へー、すごい」などと感心する
- ・身を乗り出して聞く
- ・笑顔で聞く
- ・話に興味がある様子を示す

**ふりかえり**

1. 話し手として、関わりの少ない聞き方をされた時どのように感じましたか。

2. 聞き手として、関わりの少ない聞き方をした時どのように感じましたか。

3. 話し手として、関わりあう聞き方をされた時どのように感じましたか。

4. 聞き手として、関わりあう聞き方をした時どのように感じましたか。