

【ワークシート3-2】「目隠し歩き」ふりかえり

1. どのようなことを感じていましたか。時の流れに応じた感情の移り変わりはどうでしたか？

2. この体験を通して嬉しく感じたことは？

3. 二人の相互関係について感じたことは？

4. 二つの役割をとってみて感じたことは？

5. 『目隠し歩き』とカウンセリングの関係は？