

課題一対策列挙法

学籍番号

氏名

①テーマ

自分の将来

について考えよう

②目標・理想の姿

とにかく大学を無事に卒業して就職する

③課題

単位が足りない

卒業できない

卒業研究ができない

就職できない

就活の準備不足

どこに就職すればよいか
わからない

バイトを辞められない

メンタルが崩壊する

親との関係が悪化する

すべてにやる気なくなる

⑤課題と対策を
線でつなごう！

④対策

単位取得の計画を立てる

楽に単位が取れる授業の
情報収集をする

学務課やゼミの先生と相談して
4年卒業計画を立てる

キャリアセンターのセミナーを申し込む

簡単に取れる資格を取得する

ボランティアに行ってみる

バイト先にシフトを減らすために交渉する

「4年で卒業して就職する」と
口に出して宣言する

真面目そうな人と仲良くする

スポーツジムに行く

★最優先!!